

Programme

Jour 1

À votre arrivée, vous pourrez jouer 9 trous avec buggy pour commencer à profiter du parcours à votre rythme. Dans l'après-midi, nous vous accueillerons avec un apéritif spécial et une brève présentation du programme avec le professeur.

Jour 2

De 09h30 à 11h30 : cours de perfectionnement technique.

- Long jeu : technique de swing avec fers longs. Position et prise.
- Approche : coups de 30 à 50 mètres. Concentration sur le contrôle de la distance.
- Bunker : coups de base depuis le bunker. Technique pour sortir à différentes distances.
- Putt : putt court (1-2 mètres). Travail sur la lecture des pentes et la routine.

De 14h30 à 17h00 : 9 trous avec buggy et, accompagné du PRO, identification des zones à améliorer pour le jour suivant.

Jour 3

De 09h30 à 11h30 : cours de perfectionnement technique.

- Long jeu : coups avec fers et bois.
- Approche : approches depuis le rough et les lies inclinés.
- Bunker : coups de base depuis le bunker. Technique pour sortir à différentes distances.
- Putt : putt long (5-10 mètres). Travail sur le contrôle de la force et du rythme.

De 14h30 à 17h00 : 9 trous avec buggy et, accompagné du PRO, identification des zones à améliorer pour le jour suivant.

Jour 4

De 09h30 à 11h30 : cours de perfectionnement technique.

- Long jeu : technique. Apprendre à effectuer des effets.

- Approche : approche roulée et en lob.
- Bunker : coups de base depuis le bunker. Technique pour sortir à différentes distances.
- Putt : mouvement du putt et exercices d'alignement.

De 14h30 à 17h00 : 9 trous avec buggy sans le PRO.